

DR. JUAN CARLOS PELLEGRINO

PROFESOR TITULAR EMÉRITO DE LA AMHA.

TRASTORNOS POR.

En el rubro repertorial: Trastornos por, se comienza por *abuso sexual, humillación por ser abusado, humillación por ser violado e incesto*. Toda agresión sexual es una violencia que en alguna medida siempre afecta. Un trastorno implica una amplia variedad de afecciones que afectan el estado de ánimo, el pensamiento y el comportamiento. Trastorno es la alteración del funcionamiento normal de la persona en su totalidad. En el equilibrio inestable que llamamos salud, ésta se mantiene mientras la fuerza vital funciona en armonía. Hay circunstancias de vida que pueden tender al desequilibrio de la misma, pero que no necesariamente configuran un trastorno. Hay personas que en el curso de su vida pueden haber sufrido una decepción amorosa o un estado colérico o una indignación, pero esto no precisamente a constituido un trastorno.

¿Que es necesario para que éste se produzca? Debe darse una conjunción miasmática basada en: una *disposición hereditaria* que tiene que ver con lo constitucional, *la circunstancia* de la persona y su biopatografía es decir su forma de estar en su vida de relación y el *desencadenante* que encuentra la facilitación para generar *el trastorno*. Insisto no todo desencadenante genera un trastorno, depende de la conjunción antedicha y de su interacción dinámica. Si la disposición miasmática lo permite cualquier desencadenante puede generar un trastorno, puede ser una pena o una alegría súbita.

a quien la padece, la intensidad del trastorno dependerá si el paciente está vibrando en el desequilibrio de Natrum muriaticum, Staphysagria, Opium, Sepia, Arnica o Carcinocinum. Natrum se resentirá, Staphysagria se indignará, Opium se insensibilizará, Sepia se frigidizará, Arnica llevará un dolor permanente y Carcinocinum se desestructurará, cada cual según su dinámica mórbida.

En trastorno por decepción de amor, el mas representativo es Natrum muriaticum ya que constitucionalmente es un reprimido en sus emociones, siente intensamente pero poco demuestra, se enamora idealmente y fantasea virtudes producto de su imaginación, se enamora del amor más que de la persona, cuando se decepciona hace el cuento al revés, imaginó al príncipe y se encontró con el sapo. Se apena, se resiente y acumula trastornos en su triste y solitaria vida. Con el mismo desencadenante Aurum se suicida, como la niña de Guatemala, Ignatia se histeriza, Hyosciamus enloquece, Phosphoric acidud se abstrae y Staphysagria se siente herido en su honor.

Otro subrrubro torturante es el trastorno por *celibato con deseo sexual*. El celibato es una elección voluntaria de no practicar la sexualidad y mantener la continencia sexual generalmente por motivos religiosos. Esto es lo consciente, pero el subconsciente existe y sus pulsiones son fuertes. Aquí encontramos los padecimientos en medicamentos como: Conium, Phosphorus, Lycopodium, Platina, Calcarea carbónica y Agnus castus.

Otro subrrubro que se observa con frecuencia en la clínica son los *Trastornos por desacuerdos entre jefes y subordinados o con padres, parientes y amigos*, aquí encontramos a Lachesis, Lycopodium, Natrum muriaticum, Nux vómica y Sulphur.

Gran dolor refieren los pacientes ante el *trastorno por desprecio*. El sentirse despreciado genera en los pacientes sensibles a esto un padecimiento de intenso sufrimiento. Nux vómica reacciona con violencia, Phosphorus y lycopodium con desvalimiento, Natrum muriaticum con llanto y maliciosidad, Staphysagria con cólera reprimida, Chamomilla con berrinches, Sepia con indiferencia y Sulphur con abstracción y desentendimiento.

En los *trastornos por pérdida de dinero*, vamos a encontrar varios medicamentos que también figuran en el rubro avaricia. Para estos es muy duro perder dinero ya que lo viven con el dramatismo de la pobreza y el desamparo como sucede con Calcárea carbónica. Los otros avaros que comparten este subrrubro son Arsenicum, Natrum muriaticum, Nux vómica y Pulsatilla.

Tener en cuenta un subrrubro muy terrible como es: *Trastorno por cumplir con la muy alta expectativa de los padres*. Único medicamento

Carcinocinum. Considerar que este medicamento también está en el rubro *Infelicidad, Docilidad y Falta de confianza* con sentimientos de fracaso.

Paradojalmente está el *trastorno por alegría excesiva*, hay un medicamento que he visto en la clínica al preguntar los posibles desencadenantes de un cuadro de accidente cerebro vascular y he confirmado aquello de que los accidentes no son casuales, me han dicho:

“Nunca lo vimos tan contento festejando su aniversario con toda la familia y luego se descompuso”. Ese medicamento es Opium y no casualmente es el más indicado en el ACV. Otro medicamento también en grado 3 es Coffea, gran excitado y exaltado sensorial y sensitivamente con facilidad para el éxtasis, con emociones repentinas para sorpresas agradables. Recordar que Pulsatilla también puede afectarse por exceso de gozo.

Otro subrubro curioso es el caso de los *Trastornos por nostalgia*. La nostalgia es la añoranza de algo sucedido en el pasado, generalmente recreado a través del tiempo ensalzando lo agradable. Es el deseo del retorno de lo imposible. Tiene el sabor agri dulce de lo que ya no puede ser, del tiempo pasado y añorado. Cuando Manzi escribe “No habrá ninguna igual, no habrá ninguna, ninguna con tu piel ni con tu voz”, ejemplifica poéticamente la nostalgia. Entre los padecientes por nostalgias tenemos a Capsicum (pimienta de Cayena), es el melancólico, terco y absorto en pensamientos del pasado de su vida. Phosphoric acidum en grado 3, es el decepcionado por penas, por amores no correspondidos, mortificado, absorto y silencioso con la vista perdida en la lejanía y la mente refugiada en el pasado lamiendo con tristeza sus heridas. Ignatia con su nostalgia histérica de llantos y gritos. Nuevamente Carcinocinum con su decepción de amor, su pena y su refugio nostálgico.

Hay un subrubro a tener en cuenta especialmente en los niños: *Trastornos por presenciar peleas entre los padres*. Natrum muriaticum es el principal doliente, con pena silenciosa, mortificación, llanto en soledad, no ríe, no juega y se va enojando con el mundo que lo rodea. Graphites, Hepar sulphur y Sulphur muchas veces diagnosticados luego de consultas por motivos dermatológicos. Arsenicum, generalmente llega a la consulta por problemas broncoespasmódicos. Mercurius consulta por amigdalitis pultáceas a repetición. Lachesis y Nitric acidum por problemas de conducta en la escolaridad.

Siempre detrás de lo manifiesto buscar las causas reales de la enfermedad miasmática del desequilibrio de la fuerza vital. Si logramos conseguir el medicamento de la totalidad y disminuir los obstáculos a la curación, podremos restituir la salud perdida. Salud entendida como el bienestar subjetivo y objetivo, personal y social.

Se permite la reproducción total o parcial, sin fines de lucro, mencionando la fuente.

Dr. Juan Carlos Pellegrino

Profesor Titular Emérito de la AMHA

www.jcpellegrino.com.ar